



*Základní škola s rozšířenou výukou jazyků,  
Praha 4, Filosofská 3, p.o.*

Školní rok .....

## UVOLNĚNÍ Z TĚLESNÉ VÝCHOVY

Jméno žáka/žákyně ..... Třída .....

A/ Částečné uvolnění na dobu .....

z níže uvedených sportů nesmí žák/žákyně provádět:

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| - krátké běhy v tělocvičně   | - plavání              |
| - průpravná pohybová cvičení | - míčové hry           |
| - akrobatická cvičení        | - skoky                |
| - cvičení na nářadí          | - dlouhé běhy, pochody |
| - alergie                    |                        |

V Praze dne .....

B/ Úplné uvolnění na dobu .....

V Praze dne .....

Podpis a razítko lékaře .....

---

### Upozornění rodičům žáka/žákyně úplně uvolněných z Tv

1. V případě, že má třída TV v okrajových hodinách, přichází žák/žákyně později, event. odchází ze školy dříve (podle rozvrhu).
2. Pokud má třída TV v průběhu vyučování, je žák/žákyně povinen/a zůstat se třídou (v tělocvičně, na hřišti).

V Praze dne .....

### Bereme na vědomí

Podpis rodičů .....